



# LEEFOMGEVING

EEN GROENE BUURT IS EEN LEEFBARE BUURT

**Bomen verbeteren onze luchtkwaliteit door fijn stof en ozon uit de lucht te halen.** Een grote beuk kan jaarlijks zo'n 1,3 kg fijn stof opnemen.

**In een groene omgeving wordt minder astma en aandoeningen aan de luchtwegen vastgesteld.** Bovendien hebben mensen er minder last van allergieën.

**Groene barrières verzachten stress en andere negatieve effecten van geluidsoverlast.** Dat komt doordat ze geluidsgolven verstrooien en opnemen, maar ook doordat ze een geluidsbron aan ons zicht onttrekken waardoor we die minder storend zullen ervaren.

In sterk verharde omgevingen ligt de temperatuur in de zomer soms wel 7 graden hoger dan in het buitengebied. **Bomen beschermen tegen dit hitte-eiland effect door het brengen van schaduw en het verdampen van water.**

Een stadsrandbos van voldoende omvang zorgt voor koele lucht, die via klimaat- of ventilatieassen tot in de stad gevoerd kan worden.

**Groenzones, parken en stadsbossen bieden plekken om tot rust te komen en te ontsnappen aan de drukte van de stad.** Hoe meer groene ruimte binnen 1 km van je woning, hoe minder kans op het ontwikkelen van depressies, angststoornissen en andere psychische klachten.

**Straten met bomen zijn aantrekkelijker en worden hoger gewaardeerd.** Groenelementen helpen de publieke ruimte te structureren en maken ze leesbaar. Bomen zorgen bovendien dat straten smaller lijken, waardoor chauffeurs er trager rijden en de omgeving veiliger wordt.

**Een groene leefomgeving brengt ons in beweging!** In groene straten wordt meer gewandeld en gefietst, in groene buurten spelen kinderen meer buiten. Wie bomen en natuur dicht bij huis vindt, heeft daardoor minder kans op het ontwikkelen van obesitas en diabetes.

EEN GROENE BUURT IS EEN SOCIALE BUURT

**Groen stimuleert ontmoeting en versterkt de sociale cohesie.** In stadsparken zorgt het samenkomen van diverse groepen voor spontane interacties die het gemeenschapsgevoel en zelfs integratie bevorderen. In groene buurten voelen mensen zich minder eenzaam, ervaren ze een grotere sociale cohesie en ziet men een toename van vrijwilligerswerk en sociaal engagement.

**Meer groene ruimte leidt tot minder criminaliteit.** Dat werd al aangetoond in succesvolle greening programma's, in het bijzonder in armere buurten.

**Toegang tot groen verhoogt de sociale mobiliteit.** Wie opgroeit in een groene buurt of groene school, ontwikkelt creatieve vaardigheden, cognitieve en emotionele intelligentie. Vooral kinderen met lager opgeleide ouders profiteren daarom van een groene buurt.

**In groene buurten zijn de bewoners meer milieubewust.** Wie in een groene buurt leeft of vaak de natuur in trekt, maakt vaak groenere keuzes.

HOE MEER GROEN, HOE LAGER DE ZORFACTUUR

**Buurten met meer bomen en struiken hebben lagere gezondheidskosten.** In Vlaanderen zou 10% meer groen binnen de directe woonomgeving (<1 km) een zorgkostenbesparing opleveren van €214 per inwoner, of meer dan 3% van de totale ziektekosten. Dit betekent dat elke hectare bijkomend groen in woonwijken de overheid een zorgkostenverlaging van €10.000 oplevert.

BOS<sup>+</sup>