

MOUSSAKA (VEGGIE)

Print deze ingrediënten af en geef ze aan de leerlingen.

Op deze eerste pagina staat de oplossing voor de leerkracht.

Deze ingrediënten horen in het gerecht:

- Greenway gehakt
- Linzen
- Alpro boter
- Apetina kaas: veggie (microbieel stremsel)
- Melk
- Bloem
- Geconcentreerde tomatenpuree
- Olijfolie
- Groenten: courgette, uien, look, wortel, selder, aubergine, aardappelen, tomatenpulp
- Kruiden: peper, zout, oregano, marjolein, nootmuskaat, komijnpoeder, kaneelstokje

Deze ingrediënten horen er NIET in:

- Lamsgehakt
- Omiros fetakaas: niet-veggie (dierlijk stremsel)



Greenway rul gehakt



Ingrediënten:

Water, 17% erwtenbloem, 7% erwteneiwitten, koolzaadolie, 3% erwtenzetmeel, voedingsvezels (bamboe, witloof), aroma's, azijn, verdikkingsmiddel: methylcellulose, zout, maltodextrine, kruiden, specerijen, groentenpoeders, kleurstof: bietenrood, gebrande suiker, zink, vitamine B12, ijzer, voedingszuur: melkzuur.



Linzen



Ingrediënten:

Linzen, water, zout, antioxidant: ascorbinezuur, versterkingsmiddel: E509, natuurlijk aroma (selderij)



Groenten



Lamsvlees



Ingrediënten:

100% LAMSVLEES



Boter



Ingrediënten:

Plantaardige oliën en vetten (waarvan 75% soja; palm; kokos; in wisselende verhoudingen); water; emulgator (mono- en diglyceriden van vetzuren veresterd met citroenzuur; lecithinen); zout (0,5%); dextrose; gepelde SOJAbonen (0,3%); conserveermiddel (kaliumsorbaat); voedingszuur (citroenzuur); natuurlijk aroma; vitamines (vitamine A; vitamine D2). Totaal vetgehalte 75 %.



Olijfolie



Kruiden & specerijen



Bloem



Apetina kaas



Ingrediënten:

MELK, zout, zuursel (MELK), microbiëel stremsel.



Omiros Feta



Ingrediënten:

Gepasteuriseerde schapenMELK, geitenMELK, zout, stremsel, zuursel.

